

LES JEUX OLYMPIQUES

LES OBJECTIFS

- ↪ faire découvrir le Tennis de Table à des enfants d'écoles primaires
- ↪ sensibiliser et familiariser les élèves autour de 4 jeux pongistes
- ↪ cibler les classes de CP et de CE (6/8 ans)
- ↪ prendre 1H30 pour l'organisation des épreuves

L'ORGANISATION

Procédure :

- ☞ prendre contact avec les directeurs d'écoles
- ☞ présenter et expliquer le projet
- ☞ fixer un rendez-vous pendant ou hors du temps scolaire

Préparation :

- ✓ moyens humains : 5 responsables - 1 par épreuve et 1 pour la gestion
- ✓ répartition et appropriation des 4 épreuves par les responsables
- ✓ organisation du plan de salle pour les épreuves, répartition du matériel
- ✓ inscription des noms des enfants sur les grilles de résultats

Déroulement :

- ✦ voir les fiches jointes

Récompenses :

- ★ diplôme or, argent, bronze pour les 3 premiers de chaque classe
- ★ diplôme de participation à chaque enfant
- ★ 1 raquette et 6 balles pour les 3 premiers – 6 balles pour tous les autres

Pour faire découvrir et promouvoir le ping chez les 6-8 ans (cp-ce).
A organiser lors d'une action avec les écoles primaires ou d'une porte ouverte.

LES JEUX OLYMPIQUES

4 épreuves du petit pongiste

L'AMBULANCE

- 5 balles dans une bassine posée sur une table. Une seconde bassine, vide, est placée sur une table à 4m.
- Départ au niveau de la bassine vide.



- Ramener les balles une par une, le plus vite possible, puis revenir.
- Épreuve chronométrée.

LA TRAVERSÉE DE LA JUNGLE

- Parcours d'habileté à faire en « collé » puis en « jonglage ».
- Obstacles à prévoir : contourner, enjamber, éviter, se baisser, tourner, s'asseoir...
- Idées de matériel : cordes suspendues, bassines en équilibre, chaises...
- Compter les fautes.



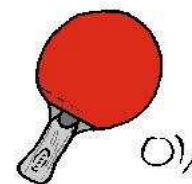
LE TIR AU BUT

- Sur la table, l'entraîneur distribue 10 balles à la main.
- Après le rebond, le joueur doit les renvoyer avec la raquette dans une zone cible ou dans un objet placé sur la table, en coup droit, en revers.
- Compter les réussites.



LA CIBLE

- Une cible large (cerceau, bassine...) est posée par terre à 3m d'une ligne au sol.
- Après avoir fait rebondir la balle sur le sol, le joueur, placé derrière la ligne, l'envoie dans la cible.
- Possibilité de le faire par équipe.
- Compter les réussites pour 10 essais.



1 ACTION, 1 DÉCOUVERTE, 1 FUTUR PONGISTE !
UNE OPÉRATION DE LA LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE



Avec la Région
Prenez la balle au bond !



LES 4 EPREUVES DU PETIT PONGISTE

Epreuve 3 :

LE TIR AU BUT

- objectif :

- évaluer la maîtrise de l'échange, la trajectoire et la coordination motrice des enfants

- organisation matérielle :

- une table évolutive ou une estrade pour les petits
- 1 cerceau
- 1 raquette par enfant

- situation :

- le responsable envoie 10 balles sur la table ou l'estrade
- après 1 rebond, l'enfant doit taper dans la balle 5 fois en coup droit et 5 fois en revers et la renvoyer sur la table ou l'estrade dans un cerceau

- évaluation :

- comptage du nombre de réussites

Epreuve 4 :

LA CIBLE

- objectif :

- évaluer le dosage et la maîtrise de l'habileté pongiste

- organisation matérielle :

- 1 ligne tracée au sol ou une corde – 1 mètre
- 1 cerceau
- 1 raquette et 1 balle par enfant

- situation :

- après avoir fait rebondir la balle sur le sol, l'enfant placé derrière la ligne tape dans la balle et vise la cible posée sur le sol située à 3 m

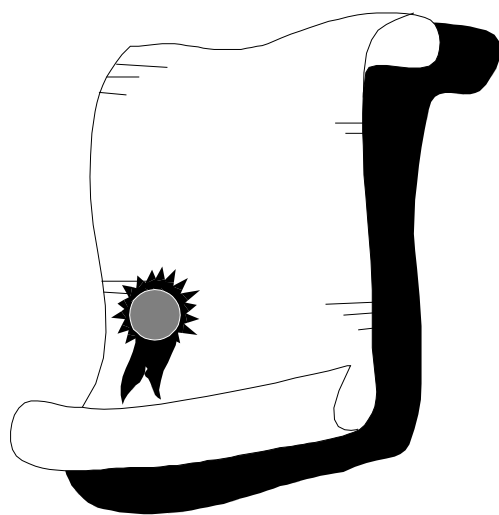
- évaluation :

- comptage du nombre de réussites sur 10 essais

COMITE DE MAINE ET LOIRE DE TENNIS DE TABLE

Maison Départementale des Sports – BP 43527 – 49135 Les Ponts de Cé cedex
02.41.79.49.83 – anjou.ping@wanadoo.fr – anjouping.org

DIPLOME



Le Président
du Comité de Maine et Loire de Tennis de Table
t'adresse toutes ses félicitations

pour ta participation aux

JEUX OLYMPING

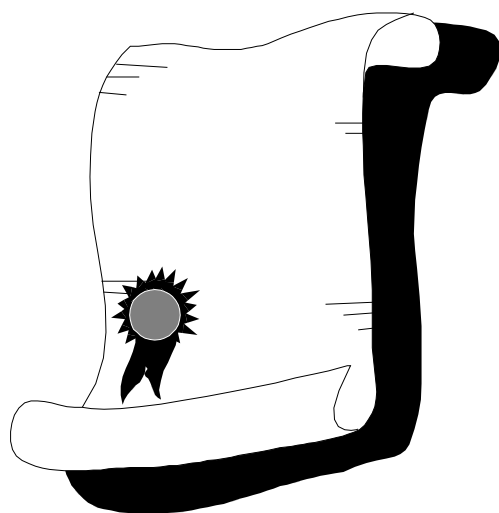
Signature du Président

Signature du participant

COMITE DE MAINE ET LOIRE DE TENNIS DE TABLE

Maison Départementale des Sports – BP 43527 – 49135 Les Ponts de Cé cedex
02.41.79.49.83 – anjou.ping@wanadoo.fr – anjouping.org

DIPLOME



Le Président
du Comité de Maine et Loire de Tennis de Table
t'adresse toutes ses félicitations

pour ta 1^{ère} place aux

JEUX OLYMPING

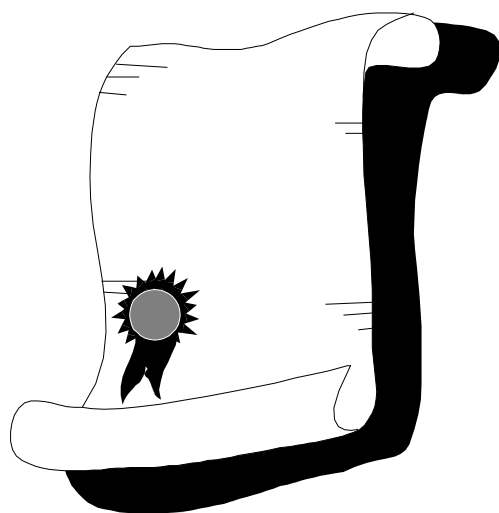
Signature du Président

Signature du participant

COMITE DE MAINE ET LOIRE DE TENNIS DE TABLE

Maison Départementale des Sports – BP 43527 – 49135 Les Ponts de Cé cedex
02.41.79.49.83 – anjou.ping@wanadoo.fr – anjouping.org

DIPLOME



Le Président
du Comité de Maine et Loire de Tennis de Table
t'adresse toutes ses félicitations

pour ta 2^{ème} place aux

JEUX OLYMPING

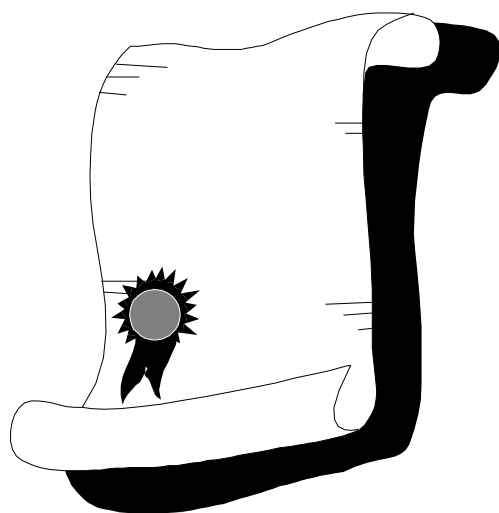
Signature du Président

Signature du participant

COMITE DE MAINE ET LOIRE DE TENNIS DE TABLE

Maison Départementale des Sports – BP 43527 – 49135 Les Ponts de Cé cedex
02.41.79.49.83 – anjou.ping@wanadoo.fr – anjouping.org

DIPLOME



Le Président
du Comité de Maine et Loire de Tennis de Table
t'adresse toutes ses félicitations

pour ta 3^{ème} place aux

JEUX OLYMPING

Signature du Président

Signature du participant